



**CATEQUESIS PARA ADULTOS
PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL**



CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



PRESENTACIÓN DE ESTA CATEQUESIS PARA LOS CATEQUISTAS:

Tienes en tus manos un **recurso catequético para la preparación de adultos** en tu familia y/o en tu comunidad cristiana de la **celebración del Domingo por la Comunión**.

- *Si en las catequisis para niños y preadolescentes partimos de la efusión del Espíritu Santo en Pentecostés que nos da el don de la unidad, y en la de adolescentes y jóvenes partimos de la promesa de Jesús de permanecer siempre en medio de los suyos si están unidos en su nombre,*
- **En las de adultos partimos de la oración sacerdotal de Jesús por la unidad en Getsemaní, cuando pide al Padre “Que todos sean uno”.**
- **A partir de este texto evangélico, se os propone:**
 - Meditar sobre la fe en el Dios uno y trino, que es comunión.
 - Recordar que Jesús mismo nos visita todos los días en el misterio de la comunión eclesial, que es la unidad consumada.
 - Reconocer en el testimonio de los santos de Asís, Francisco y Clara, la experiencia profundamente humana y mística de la comunión.
 - Rezar juntos por la comunión a través de la oración de la comunidad cristiana.
 - Y cantar con Brotes de Olivo “Vosotros seréis mi pueblo”, promesa del Antiguo Testamento que se cumple en Jesús, el Buen Pastor.

➤ **Para cada uno de estos momentos se les propone un diálogo...**

➤ **Empezamos viendo el video del Domingo por la Comunión:**

<https://youtu.be/ifegHEYsIRU>

Escuchamos la Palabra	Getsemaní: “Que todos somos uno” (Jn. 17,20-23)
Meditamos	Es mi Dios comunión (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 7)
Aprendemos	Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada
Imitamos	San Francisco y Santa Clara de Asís (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 12)
Oramos	Oración de la Comunidad Cristiana (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 12)
Cantamos	Vosotros seréis mi pueblo (Brotes de Olivo)

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Escuchamos la
Palabra

Getsemaní: “Que todos somos uno” (Jn. 17,20-23)



“No solo por ellos ruego, sino también por los que crean en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno, como tú, Padre, en mí, y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. Yo les he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno, como nosotros somos uno; yo en ellos, y tú en mí, para que sean completamente uno, de modo que el mundo sepa que tú me has enviado y que los has amado a ellos como me has amado a mí” (Jn. 17, 20-23).

Para dialogar: ¿Qué importancia tiene en el ministerio de Cristo este momento, y en él, esta oración sacerdotal, y en ella, esta petición? ¿Y a ti, que te dice personalmente, para tu vida?

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Meditamos

Es mi Dios comunión (Recurso catequético "Jesús, ¿dónde vives?", UC nº 7)

Es mi Dios comunión

Mi Dios es mi Padre,
que no sólo sustenta toda la creación,
si no que también me sustenta a mí.
Sólo Él conoce el número de mis cabellos.

Sólo Él conoce el enrevesado mundo de mis interioridades.
Sólo Él puede valorar mis cualidades, o ver crecer mis talentos,
o dolerse por mis pecados, o disculpar mis errores.

Es mi Dios el Hijo de Dios.

Modelo divino de mi humanidad,
eterno espejo donde encontrar la verdad de mi rostro.
Palabra única ante la que toda palabra mía se disuelve.
El es mi Señor, mi amigo, mi hermano,
el inseparable "Tu" que me acompaña,
me instruye, me entrega su vida, y muere por mí.
El es quien me llama y me lleva, el Resucitado que me resucita.

Es mi Dios el Espíritu Santo,
Él anida en mi corazón, y querría abrazarlo.
Él corre por mis venas, e ilumina mi mente,
y querría venir más por mis oídos atolondrados
y por mis pensamientos paganos y mundanos.

Es mi Dios la Trinidad, es mi Dios Comunión.
Familia. Amor infinito. Unidad infinita entre Padre, Hijo, y Espíritu.
Es mi Dios uno y trino, el modelo de mi humanidad,
el anhelo de mi mundo y de su historia,
el secreto de mi manera de ser,
el referente único de mi relación con mis hermanos los hombres.

Es Dios mi auténtico hogar, donde quiero vivir eternamente.
Con Él, con cada uno de Ellos, yo soy de verdad.
Este mi Dios. Es tu Dios. Es el único Dios.
Es el mejor tesoro que tengo,
y sin Él, nada en la vida tienen valor.

➤ *Para dialogar:* Tras meditar en silencio, los que quieran repiten en alto alguna frase de esta confesión.

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Aprendemos

Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada /1

Recordemos estos textos evangélicos:

“En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros” (Jn 13,35).

“Que, como yo os he amado, así os améis también vosotros, los unos a los otros” (Jn 13,34).

“Te pido que todos sean uno. Padre, lo mismo que tu estas en mí y yo en ti, que también ellos estén unidos a nosotros; de este modo, el mundo podrá creer que tu me has enviado” (Jn 17, 21).

El enemigo de la desunión. Tal vez el mayor enemigo hoy de la misión de la Iglesia no esté en las distancias ni geográficas ni culturales, ni en la sana pluralidad de carismas y estilos, sino en la división, en la desafección, y en los signos de ruptura dentro de la Iglesia. El Espíritu a través de los signos de los tiempos parece decirle a la Iglesia de hoy que, sin comunión, vana es la misión.

San Agustín decía: “Aunque todos se persignaran, respondiendo *amén* y cantarán el *aleluya*; aunque todos recibieran el bautismo y entraran en las iglesias; aunque hicieran construir los muros de las basílicas... sin embargo, lo único que diferencia a los hijos de Dios de los de Satanás es la caridad”. Y también, “en las cosas necesarias la unidad, en las dudosas la libertad, y en todas, la caridad”.



- **Para dialogar:** *¿Qué signos de unidad en la Iglesia son manifiestos? ¿Qué signos de ruptura dentro de la Iglesia crees que pueden existir? ¿Cómo salvar la unidad en la pluralidad para no caer, ni en la uniformidad, ni en la división y dispersión?*

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Aprendemos

Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada /2



Amar con pasión a Pedro y a María en la Iglesia. El teólogo Urs Von Baltasar identificaba todas las realidades carismáticas de la Iglesia en el “perfil mariano”, coesencial con el “perfil petrino”, presente en el sucesor de Pedro y, en comunión con él, en todos los sucesores de los apóstoles. El perfil mariano personaliza la dimensión carismática de la Iglesia, entendida en continuidad con la presencia de María en Pentecostés: compartiendo, acompañando, alentando, revitalizando, y abrazando la misión de los apóstoles. Todos los bautizados, en el reconocimiento de Pedro y de María hoy, estamos llamados a:

- **Amar a nuestro obispo**, a todos los obispos, hasta estar dispuesto a dar la vida por ellos, y así amar con pasión a Pedro en la Iglesia.
- **Amar a los carismas.** Acoger y acompañar con humildad, sin juzgar a la ligera, los carismas eclesiales en sus múltiples manifestaciones, es amar a María en la Iglesia, con una pasión por la Iglesia real y concreta.

No caer en la tentación de la desunión. El diablo seguramente no pretenderá que en una comunidad cristiana no se hable de Dios; pero si hará todo lo posible para que no esté Dios, y para ello le basta tentar a las almas para que no reine la caridad en la comunidad, para abrir nuevas heridas en la comunión, y no dejar cicatrizar las viejas. Y para que los pequeños o grandes juicios personales e institucionales, sigan aumentando las sospechas, las etiquetas, las desafecciones, las acusaciones, y a la postre la maligna peste de la desunión. Hay que ser radicales en el rechazo de esta tentación.

- **Para dialogar:** *Cómo pedir y acoger, en nuestra debilidad, la ansiada gracia de la unidad?, y ¿cómo acompañar este don con una decidida ascesis interior? ¿Es posible renunciar a juzgar todo aquello que en la Iglesia me cuesta valorar, pero que es reconocido como expresión de su pluralidad enriquecedora?*

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL

Aprendemos

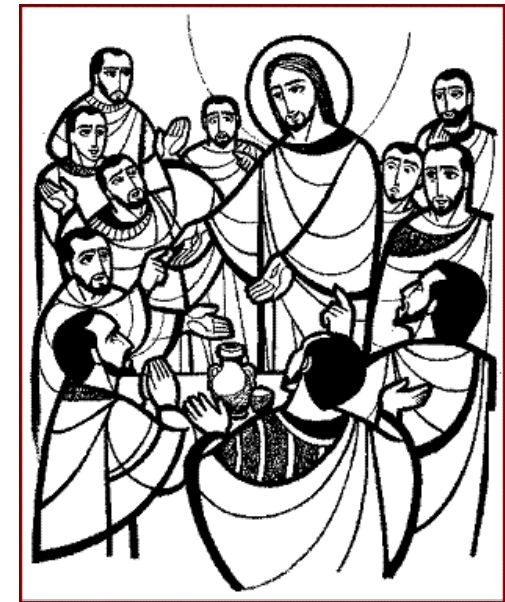
Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada /3



El arte de la comunión: Para garantizar esta unidad, para que no sea nuestra unidad, mediocre, limitada, engañosa, Jesús ha querido quedarse entre nosotros, y su promesa “yo estaré con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt.28,20), no se realiza sólo en su presencia sacramental y en el don del Espíritu, sino que unida a ellas ha prometido su presencia allí donde dos o tres estén reunidos en su nombre (“donde dos o tres estén reunidos en mi nombre allí estoy yo en medio de ellos”: Mt.18,20):

- **Aunque sea inefable es una presencia verdadera:** todos gozan con su presencia, y todos sufren con su ausencia. Rompe todas las barreras (sociales, políticas, étnicas, religiosas, raciales, de todo tipo) y trae la paz. Se vive con ardor, con heroísmo, con inmensa generosidad, entre los novios, en las familias, en las parroquias, en las aulas, en las fábricas... allí donde dos o tres... allí esta Jesús. Y Jesús convierte, transforma las situaciones, ilumina, hace milagros. De hecho, Jesús les manda a predicad de dos en dos, porque quien no tiene a Jesús no puede dar a Jesús (Cf.: San Gregorio).
- **Es el secreto de la espiritualidad de comunión,** que San Juan Pablo II nos propone en la *Novo Millennio Ineunte*. Sería como la “norma de toda norma”, como el principio básico necesario para cualquier discernimiento, para cualquier decisión. Supondría un “cambio de paradigma” de la dinámica de una reunión de trabajo, tal y como la entiende el mundo, a entender cada encuentro eclesial como la ocasión para “tener Jesús en medio”, de modo que no sea la confrontación de opiniones, la capacidad de convencimiento, sino la implorada presencia de Jesús en medio de los que se reúnen en su nombre, la que daría sentido a nuestro encuentro y a nuestra comunión.

➤ **Para dialogar:** ¿Nos acordamos, cada vez que nos reunimos los cristianos en comunidad, o cuando estamos en esa iglesia doméstico que es la familia, de la promesa de Jesús de estar en medio nuestro? Aún siendo un don suyo, ¿Qué nos pide que hagamos para qué esté más presente? ¿estar reunidos solo, o estar unidos?



CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Aprendemos

Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada /4

Las claves de la espiritualidad de comunión:

- **Una espiritualidad cognitiva:** “Espiritualidad de la comunión significa ante todo una mirada del corazón sobre todo hacia el misterio de la Trinidad que habita en nosotros, y cuya luz ha de ser reconocida también en el rostro de los hermanos que están a nuestro lado”.
- **Una espiritualidad mística:** “Espiritualidad de la comunión significa, además, capacidad de sentir al hermano de fe en la unidad profunda del Cuerpo místico y, por tanto, como *uno que me pertenece*, para saber compartir sus alegrías y sus sufrimientos, para intuir sus deseos y atender a sus necesidades, para ofrecerle una verdadera y profunda amistad. Espiritualidad de la comunión es también capacidad de ver ante todo lo que hay de positivo en el otro, para acogerlo y valorarlo como regalo de Dios: *un don para mí*, además de ser un don para el hermano que lo ha recibido directamente”.
- **Una espiritualidad ascética:** “Espiritualidad de la comunión es saber *dar espacio* al hermano, llevando mutuamente la carga de los otros (cf. Ga 6,2), y rechazando las tentaciones egoístas que continuamente nos asechan y engendran competitividad, ganas de hacer carrera, desconfianza y envidias”.

San Juan Pablo II, Novo Millennio Ineunte, 43).

➤ **Para dialogar:** ¿Entendemos, sentimos y vivimos la “espiritualidad de comunión” que la Iglesia nos propone?



CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Imitamos

San Francisco y Santa Clara de Asís (Recurso catequético "Jesús, ¿dónde vives?", UC nº 12)

Si hay dos santos entre los cuales brilla la presencia de Jesús en medio de ellos, y por tanto la comunión, son Francisco y Clara de Asís:

- **Clara Offreduccio** (1194-1253), de familia noble y propietaria de tierras y castillos, escuchó con 18 años a Francisco y sus palabras prendieron en su corazón. Buscó al joven fraile para implorarle que le ayudara a convertirse en "hermana". Francisco propuso a la joven que abandonara secretamente la casa de su padre para reunirse con él en la capilla de la Porciúncula. Recibida por Francisco y sus discípulos con antorchas encendidas, a Clara la despojaron de sus ricas vestiduras, la vistieron con una áspera túnica y le cortaron su larga cabellera.
- **Francisco Bernardone** (1182-1226) también procedía de una acaudalada familia, si bien a diferencia de Clara, que dio muestras de piedad y devoción desde su infancia, el joven rico, bello y educado, tuvo una vida aventurera y disipada durante sus primeros años de juventud. Tras implicarse a los 20 años en la guerra entre Asís y Perugia, fue hecho prisionero y tuvo un brote de malaria. El año que estuvo en prisión y una recaída posterior facilitaron su conversión.



Sabemos que dos años antes de morir Francisco, Clara lo curó de sus heridas con cataplasmas de hierbas aromáticas. Sin embargo, más importante que las atenciones que le dispensó, debió de ser el "coloquio de sus almas". Antes de morir en la Porciúncula Francisco pidió a Clara que desterrara la pena y le prometía que cuando ella estuviera en la hora de la muerte le vería de nuevo, que él la custodiaría siempre junto al Padre y no la abandonaría jamás.

- **Para dialogar:** *Mutuamente se admiraban, se corregían, se ayudaban. Francisco veía en Clara a Jesús. Clara veía en Francisco a Jesús. Y Jesús se reconocía a sí mismo en medio de ellos. ¿Se dan estos rasgos entre vosotros, en casa, en la comunidad cristiana?*

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Oramos

Oración de la Comunidad Cristiana (Recurso catequético "Jesús, ¿dónde vives?", UC nº 12)

Señor Jesús, que has dicho: "Donde dos o más estén reunidos en mi nombre, allí estoy Yo en medio de ellos", quédate entre nosotros que queremos estar unidos en tu amor en esta comunidad cristiana:

- **Ayúdanos** a tener siempre un sólo corazón y una sola alma, compartiendo alegrías y dolores, cuidando especialmente de los enfermos, los ancianos, los que están solos, los necesitados.
- **Haz** que cada uno de nosotros se comprometa a ser "evangelio vivo", donde los alejados, los indiferentes, los pequeños, descubran el amor de Dios y la belleza de la vida cristiana.
- **Concédenos** el valor y la humildad de perdonar siempre, de salir al encuentro de quien pensara alejarse de nosotros, de poner de relieve lo mucho que nos une, no lo poco que nos separa.
- **Danos** unos ojos nuevos para ver tu rostro en cada persona que encontremos y en cada cruz que nos presentes.
- **Haz** que nuestra comunidad sea, de verdad, una familia en la que cada uno se esfuerce en comprender, perdonar, ayudar, compartir; donde la única Ley, que nos une y nos hace ser verdaderos discípulos tuyos, sea el amor recíproco



➤ **Para dialogar:** *Recemos juntos esta oración, añadiendo más peticiones, alabanzas y acciones de gracias por la comunidad.*

CATEQUESIS PARA ADULTOS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



Cantamos

Vosotros seréis mi pueblo (Brotos de Olivo)

Vosotros seréis mi pueblo (Brotos de olivo)

Letra:

La gente de todo el pueblo en el destierro se dispersó,
se sintió sin pastor.
El dolor, la lejanía, a todos ellos hizo creer que Dios les olvidó.
Y en su tristeza decían: "¿Tendrás, de nosotros, compasión?"
Y Dios respondió:
"Os reuniré de entre los pueblos, vendréis de todo lugar.
Os daré un solo corazón y un espíritu nuevo os haré llegar.
Arrancaré el corazón de piedra y os daré, de carne, un
corazón.
Vosotros seréis mi pueblo y yo seré vuestro Dios".

Música: <https://youtu.be/iRhLaVcRxxg>



"Yo les daré otro corazón y pondré dentro de ellos un espíritu nuevo: arrancaré de su cuerpo el corazón de piedra y les daré un corazón de carne," Ez 11,19

"Esta es la Alianza que estableceré con la casa de Israel, después de aquellos días –oráculo del Señor–: pondré mi Ley dentro de ellos, y la escribiré en sus corazones; yo seré su Dios y ellos serán mi Pueblo." Jer 31,33



Encuentro
de Vida en Gracia

➤ **Para dialogar:** Podéis, antes de oír y/o cantar esta canción, leer Ezequiel 11,19 y Levítico 26,11-12. 31,33.

CATEQUESIS PARA PREPARAR EL DOMINGO POR LA COMUNIÓN ECLESIAL



	Catequesis con niños y preadolescentes	Catequesis con adolescentes y jóvenes	Catequesis con adultos
Escuchamos la Palabra	Pentecostés: “estaban todos juntos” (Hechos, 2,1)	Jesús en medio: “Donde dos o tres...” (Mt. 18,20)	Getsemaní: “Que todos somos uno” (Jn. 17,20-23)
Meditamos	El Espíritu nos da fastidio (Papa Francisco) y	Vale más (Chiara Lubich), Espiritualidad de Comunión (San Juan Pablo II)	Mi Dios es comunión (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 7)
Aprendemos	El Espíritu Santo da la vida a la Iglesia (Catecismo Jesús es el Señor, nº 24)	La Santísima Trinidad. Cómo nace la Iglesia y sus notas (Catecismo “Testigos del Señor”, nº 25 y 36)	Jesús te visita en la comunión, que es la unidad consumada
Imitamos	Amarse recíprocamente (Recurso Catequético Iniciación Cristiana de niños, Ciclo B, UC nº 7)	Los mártires de la unidad (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?” UC nº 7)	San Francisco y Santa Clara de Asís (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 12)
Oramos	Papa de todos (Marcelo Murúa, 100 oraciones, nº 40)	Oración por la comunión (Papa Francisco)	Oración de la Comunidad Cristiana (Recurso catequético “Jesús, ¿dónde vives?”, UC nº 12)
Cantamos	Todos Juntos (Brotos de Olivo)	Todos vamos en el mismo barco (Brotos de Olivo)	Vosotros seréis mi pueblo (Brotos de Olivo)